

¡Es Hora de Lavarse

los Dientes! DECÁLOGO DE LA BOCA SANA

- 1 Comenzar con la higiene dental a edades tempranas.
- 2 Es importante el cuidado de los dientes de leche.
- 3 La boca se debe explorar de forma periódica.
- 4 Debemos enseñar a los niños a lavarse bien los dientes.
- 5 El cepillado de los pequeños debe estar supervisado.
- 6 Hay que utilizar cepillo y pasta de dientes adecuado.
- 7 Se debe renovar el cepillo de dientes con regularidad.
- 8 Podemos convertir el cepillado en un juego para que sea un momento divertido.
- 9 Reducir el consumo de dulces y evitar los refrescos carbonatados.
- 10 Los niños deben realizar su primera visita al dentista alrededor de los 3 años.



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1							
Semana 2							
Semana 3							
Semana 4							